

1 неделя		2 неделя	
Понедельник	Завтрак: Отварная вермишель с маслом, сыром. Булка с маслом. Какао. Второй завтрак: Сок фруктовый. Обед: Суп картофельный с крупой на мясном бульоне. Голубцы ленивые с мясом. Компот + витамин С. Хлеб. Уплотнённый полдник: Булочка домашняя. Чай с молоком.	Понедельник	Завтрак: Суп молочный вермишелевый (рисовый). Булка с маслом. Кофейный напиток на молоке. Второй завтрак: Сок фруктовый. Обед: Суп гороховый с гренками на мясном бульоне. Капуста тушеная с мясом. Компот + витамин С. Хлеб. Уплотнённый полдник: Плюшка. Кисель.
Вторник	Завтрак: Каша пшеничная. Булка с маслом. Кофейный напиток на молоке. Второй завтрак: Сок фруктовый. Обед: Салат из соленой капусты. Суп с клецками на мясном бульоне. Плов с курицей. (Перловка с курицей). Компот + витамин С. Хлеб. Уплотнённый полдник: Картофель тушеный в молоке. Булка. Чай с лимоном.	Вторник	Завтрак: Каша «Дружба». Булка с маслом. Какао. Второй завтрак: Сок фруктовый. Обед: Салат из сельди соленой. Свекольник на мясном бульоне. Жаркое по-домашнему с мясом. Компот + витамин С. Хлеб. Уплотнённый полдник: Омлет натуральный. Булка. Чай сладкий.
Среда	Завтрак: Омлет натуральный. Булка с маслом, сыром. Какао. Второй завтрак: Сок фруктовый. Обед: Винегрет. Щи на мясном бульоне. Гороховое пюре. Бефстроганов. Компот + витамин С. Хлеб. Уплотнённый полдник: Рыбное соте (суфле). Булка. Чай сладкий.	Среда	Завтрак: Каша ячневая. Булка с маслом, сыром. Кофейный напиток на молоке. Второй завтрак: Сок фруктовый. Обед: Морковный маринад. Борщ на мясном бульоне. Рожки отварные. Гуляш из курицы. Компот + витамин С. Хлеб. Уплотнённый полдник: Рыба по-польски. Булка. Чай сладкий.
Четверг	Завтрак: Каша геркулесовая (перловая). Булка с маслом, сыром. Кофейный напиток на молоке. Второй завтрак: Йогурт. Обед: Икра свекольная. Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне. Овощное рагу с курицей. Компот + витамин С. Хлеб. Уплотнённый полдник: Творожная запеканка с молочным соусом. Кисель.	Четверг	Завтрак: Каша рисовая. Булка с маслом, сыром. Какао. Второй завтрак: Яблоки. Обед: Икра свекольная. Суп «Бабушкин» с пельменями. Гречка с мясом. Компот + витамин С. Хлеб. Уплотнённый полдник: Оладьи из творога с молочным соусом. Кисель.
Пятница	Завтрак: Каша гречневая на молоке. Булка с маслом, сыром. Какао. Второй завтрак: Йогурт. Обед: Салат из соленой капусты (свежей капусты). Суп-лапша на курином бульоне. Картофельное пюре. Рыба, припущенная в молоке. Компот + витамин С. Хлеб. Уплотнённый полдник: Манный пирог с повидлом. Чай сладкий.	Пятница	Завтрак: Каша манная. Булка с маслом, сыром. Кофейный напиток на молоке. Второй завтрак: Сок фруктовый. Обед: Салат из соленых огурцов. (свежих огурцов). Щи рыбные. Картофельное пюре с котлетой. (тефтелей). Компот + витамин С. Хлеб. Уплотнённый полдник: Коржики. Чай сладкий.